

Monika Wasel

Seit ich denken kann, habe ich eine Affinität zu Hawaii.

Anfang der 90er Jahre durfte ich zum erstenmal den Archipel besuchen und war sofort fasziniert von der Natur und den Menschen.

"Hawaii" - schon das Wort alleine ruft bei den meisten Menschen die Vorstellung vom Paradies hervor und so ganz unrealistisch ist dies auch nicht. Die Menschen dort sind ausgesprochen freundlich und sehr mit der Natur verbunden.

Bei meinen weiteren Besuchen dort lernte ich viel über die Philosophie des Hula-Tanzes und konnte feststellen, dass sich diese Art des Tanzes auf Körper und Gemüt gleichermaßen positiv und stärkend auswirkt.

Tanzst Du den Hula befindest Du Dich in der Freude des Augenblicks. Ich empfinde ihn als idealen Ausgleich zu unserem meist hektischen Alltag. Und zum Schluss das Beste: es gibt keine Altersbeschränkung!

"Tanze Hula und Deine innere Sonne beginnt zu strahlen".

Wenn auch Sie die heilsamen Energien des Hulas kennenlernen möchten, lade ich Sie ein, Ihre ersten Schritte zu tun.

Der Hula kennt keine Altersbegrenzung und fördert ausserdem das soziale Miteinander. Termine über Kurse und Workshops finden Sie unter:

www.happy-hula.de oder schreiben Sie mir eine Mail unter mail@happy-hula.de

A l o h a

(Aloha bedeutet: mit jedem Atemzug fließende, tanzende Lebensenergie einatmen).